



## **Balettitanssijan vanhemmille!**

*Toivotamme tervetulleeksi kaikki baletinoppilaat!*

*Meillä on jatkaa baletinopettaja Ritva Norkia. Ritvalla on laaja kokemus erilaisista baletin- ja tanssin opetustehtävistä ympäri Suomea.*

**Varhaisbaletin ja baletin alkeiden vanhemmat voivat tulla ensimmäisellä kerralla saattamaan lapset saliin, mutta sitten poistua ulos. Tämä epidemiatilanteen vuoksi ja siksi, että lapsi saa rauhassa keskittyä opetustilanteeseen. Kannattaa jutella lapsen kanssa tämä selväksi etukäteen 😊**

Tilassa tarjolla on käsidesiä tullessa ja lähteissä. Jos mahdollista pue balettivaatteet jo kotona.

Meille tanssin taiteen perusopetuksen järjestäjille on tärkeää, että tunneilla vallitsee hyvä, oppimista tukeva ilmapiiri. Kunnioitamme lasten lapsuutta, tanssitekniset tavoitteet tulevat haastavammiksi vasta vähitellen. Alkuvaiheessa käytetään paljon aikaa sosiaalisuuden, yhteistyökyvyn, kuuntelemisen ja ohjeiden noudattamisen oppimiseen. Baletin opettaja on ohjaaja, joka luo myös turvallisen opiskelutilanteen.

*Tunnille tarvitset balettipuvun/voimistelupuvun, tossut sekä pitkät hiukset nutturalle laitettuna. Mäntsälän Seurojentalo on historiallinen, vanha rakennus, joten tunnilla voi olla viileää. Otathan tarvittaessa mukaan pitkähihaisen paidan ja jalkaan trikoot/legginsit.*

Suosittelimme, että ennen tanssituntia lapsi on syönyt kevyesti, käynyt WC:ssä ja levännyt sekä rauhoittunut uuden oppimiseen ja fyysisiin suorituksiin. Opettaja kutsuu tunnin alkaessa ryhmän tanssitilaan seurojentalon eteisaulasta, jossa tanssijat ovat odottaneet vuoroaan. Eteisiloissa hiljaisuus, annetaan edelliselle ryhmälle tanssirauha. Varatkaa ennen tuntia aikaa, että ehditte rauhassa riisua vaatteet. Hakekaa lapsi myös täsmällisesti tunnilta. Opettajan vastuu rajoittuu tuntiaikaan. Force majeure-tilanteet ovat eri asia.

Kansalaisopiston opiskelijat on vakuutettu opetuksen aikana sattuvien tapaturmien osalta.

Ilmoita toimistoon, mikäli lapsesi on poissa neljä perättäistä kurssikokoontumista, ettei hän menetä opiskelupaikkaansa.

### **Tanssinopiskelija tarvitsee kodin tukea**

Vanhempien tuki, kiinnostus, kehuminen ja kannustus ovat ensiarvoisen tärkeitä tanssikasvatuksessa. Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan opetusta siitä erikseen ilmoitettavana ajankohtana. Toivotamme vanhemmat myös tervetulleiksi seuraamaan opiston balettiryhmien näytöksiä. Suosittelemme, että käytte katsomassa myös esim. Suomen Kansallisbaletin tai muita tanssiesityksiä. Ne ovat yksi osa taiteen perusopetuksen päättötodistuksen suorittamista ja lisäävät motivaatiota harjoitteluun. [Www. matsalanopisto.fi](http://www.matsalanopisto.fi) sivuilta löytyy opettajalle palautettava lomake, jolla todennetaan taiteen tapahtumassa, näyttelyssä tai esityksessä käynti, näin merkintä tulee tulevaan päättötodistukseen.

Tanssilla luodaan pohjaa terveydelle ja vireydelle. Oma kehittymistä voi edistää esim. venyttelemällä ahkerasti. Vatsalihasliikkeisiin voi ottaa koko telkkaria katsovan perheen mukaan! Näkyvä edistyminen lisää motivaatiota ja innostusta tanssin taiteenperusopetuksen harrastukseen.

Ystävällisin terveisin

Airi Pekkala-Mäkitalo, Mäntsälän kansalaisopiston rehtori

Eila Hartikainen, Musiikinopettaja, Tanssin taiteen perusopetuksesta  
vastaava opettaja

Ritva Norkia, Baletinopettaja